

第3回 桑名もり内科

健 康 セ ミ ナ ー

お薬の上手な減らし方

何錠？

何時時にどの薬？



みなさんは一日

何種類お薬を飲まれていますか？



日時：9月21日（土）13時～（30分程度）

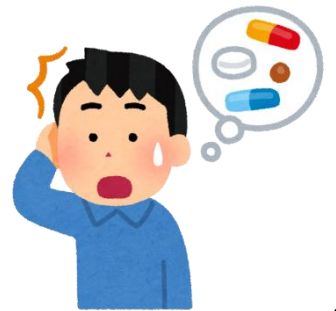
場所：桑名もり内科待合室

講師：院長 森 真義

看護師 高橋 祐里

定員：30名（※要予約）

参加費：100円 お茶付き



お薬の効果や副作用は理解できていますか。



お薬の数が増えることで、副作用も起こりやすくなるため注意が必要です。

どなたでもお気軽にご参加下さい♪

ご予約・お問い合わせ 【桑名もり内科】

電話：0594-41-5156（予約専用）

住所：〒511-0684 桑名市西方499番地



院長：森 真義 

- 好きなところ：山、川、海
- 好きな犬：シェットランドシープ
ドック

クスリとリスク

お薬は私たちの体を良いように働いてくれる反面、副作用が出ることもあります。薬の数が増えると、相互作用にも注意が必要になってきます。このような注意をしつつ、上手に薬と付き合う方法をお伝え出来たらと思っています。



看護師：高橋 祐里 

- 好きな食べ物：ねぎとろ
- 東京オリンピックで注目している競技：
空手、バトミントン

今回のセミナーにあたり



今回セミナーを担当させていただきます、高橋です。幼少期よりこの地域で生活しております。先日、日ごろからお世話になっている地域の方々と、医療・福祉についてお話しする機会があり、「病院に行くと薬が増える」や「お薬が多すぎて何を飲んでいるのかわからない」といったお声が多く聞かれました。そのようなお声を聞き、看護師の視点で、お薬についてお話しさせていただきますと感じました。今回のセミナーが皆様のわからないことや不安の解消につながりますと幸いです。よろしく願いいたします。